

СОГЛАСОВАНО: На Педагогическом совете МКДОУ «Детский сад № 32 «Малыш» (протокол от 12.08.2026 № 12)	УТВЕРЖДЕНО: Руководителем (директором, заведующим) МКДОУ «Детский сад № 32 «Малыш» / _____ / Поповой М.А. Приказ от 12.08.2026 № 1208-1 ОД
--	--

ПОЛОЖЕНИЕ

Вид организационно-правового документа

О РЕЖИМЕ(АХ) ДНЯ

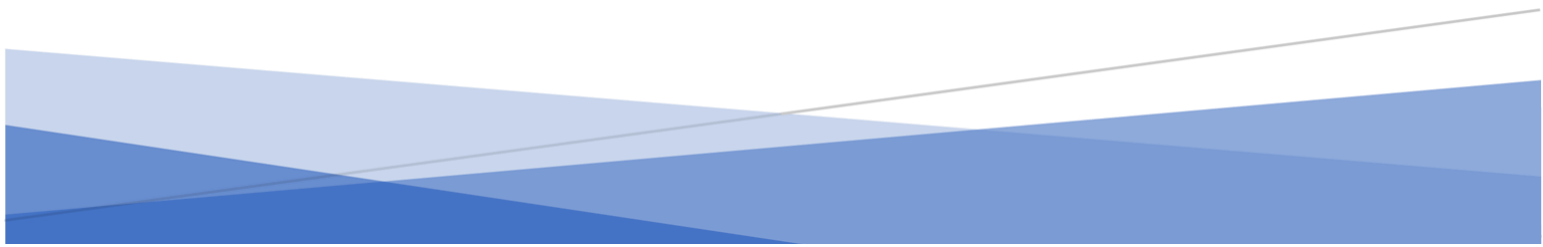
Наименование организационно-правового документа

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32
«Малыш»**

Наименование образовательной организации полное

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

/в редакции Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2/



СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Общие положения	3
2	Основные понятия	4
3	Общие требования к организации режима(ов) дня	4
4	Требования и показатели организации режима дня и образовательного процесса	5
5	Виды реализуемых режимов дня	6

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение «О режиме(ах) дня» является локальным нормативным актом Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 32 «Малыш» (далее – Положение, далее – МКДОУ «Детский сад № 32 «Малыш», далее – Образовательная организация).
- 1.2. Положение разработано:
 - 1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:
 - ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
 - ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст.7)
 - СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)
 - СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)
 - Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2» (срок действия: 01.09.2025 – 01.03.2027)
 - ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)
 - 1.2.2. руководствуясь:
 - МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
 - МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.
 - 1.2.3. в соответствии с МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению
- 1.3. Положение устанавливает/определяет общие требования к организации режима(ов) дня в разных возрастных группах.
- 1.4. Требования Положения предназначены для применения:
 - Старшему воспитателю
 - Педагогическими работниками
- 1.5. Положение разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе МКДОУ «Детский сад № 32 «Малыш»:
 - Старшим воспитателем
 - Согласовывается на педагогическом совете
 - Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации
 - Утверждается руководителем (директором, заведующим) образовательной организации
- 1.6. Положение имеет следующую структуру:
 - Титульный лист, содержание, текстовая часть
- 1.7. К Положению прилагается(ются):
 - Приказ об утверждении
 - Лист ознакомления
- 1.8. Приложением к Положению является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы):
 - Режимы дня для всех возрастных групп
- 1.9. Внесение изменений в действующее Положение осуществляется руководителем (директором, заведующим) образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.
- 1.10. Основанием для пересмотра Положения служат:
 - Установленные сроки планового пересмотра (не реже 1 раза в 5 лет)

- Результаты проверок
- Изменения нормативных правовых требований
- 1.11. Срок действия: со дня утверждения до истечения срока действия нормативного(ых) правового(ых) акта(ов), указанного(ых) в основании разработки, - до 01.03.2027
- 1.12. Срок хранения: 5 лет
- 1.13. Положение не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте Образовательной организации по решению руководителя (директора, заведующего) образовательной организации.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1.В настоящем Положении использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

Режим дня – порядок чередования различных видов деятельности и отдыха в течение всего времени пребывания в образовательной организации.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ

- 3.1.Режим(ы) дня устанавливается(ются) с учетом требований СанПин, указанных в п.1.2.1 настоящего Положения, условий реализации Образовательной программы дошкольного образования (далее - ОП ДО)/ Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее - АОП ДО), потребностей участников образовательных отношений.
- 3.2.Режим(ы) дня относится(ятся) к учебно – методической документации, сопровождающей реализацию ОП ДО/АОП ДО.
- 3.3.Режим(ы) дня предусматривает(ют):
 - Рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями
 - Оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр
 - Достаточную двигательную активность в течение дня
 - Сочетание умственной и физической нагрузки
- 3.4.Режим(ы) дня обеспечивает(ют) хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает(ют) утомление и перевозбуждение.
- 3.5.Основными компонентами режима(ов) дня являются:
 - Сон
 - Пребывание на открытом воздухе (прогулка)
 - Образовательная деятельность
 - Игровая деятельность
 - Отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность)
 - Прием пищи
 - Личная гигиена

Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и др.).
- 3.6.Режим(ы) дня является(ются) гибким(и) за исключением:
 - Времени приема пищи, интервалов между приемами пищи¹
 - Продолжительности дневного сна, времени отхода ко сну

¹ Режим питания зависит от длительности пребывания детей в образовательной организации и регулируется СанПин 2.3/2.4.3590-20

— Проведения ежедневной прогулки

Время проведения остаётся неизменным для проведения в основной период (01.09 – 31.05) и в летний период (01.06-31.08)

3.7.Режим(ы) дня строится(ятся) с учетом сезонных изменений.

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе (в том числе за счет организации утреннего приема детей на улице при благоприятных погодных условиях), образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

3.8.Режим(ы) дня может(могут) корректироваться в зависимости от типа Образовательной организации, вида реализуемой(ых) образовательной(ых) программ(ы), сезона года.

4. ТРЕБОВАНИЯ И ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА²

4.1.

Показатель	Возрастные группы	Норматив
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало - не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций	Все возрастные группы	Не ранее 17.00, не позднее 19.30 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий - не менее 20мин ³ , не менее 30мин. ⁴
Продолжительность занятий	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	10мин.
	Группы младшего возраста (3-4 года)	15мин.
	Группы среднего возраста (4-5 лет)	20мин.
	Группы старшего возраста (5-6 лет)	25мин.
	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	20мин.
	Группы младшего возраста (3-4 года)	30мин.
	Группы среднего возраста (4-5 лет)	40мин.
	Группы старшего возраста (5-6 лет)	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)	90мин.
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10 мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.
Продолжительность дневного сна	Группы раннего возраста (1-3 года)	Не менее 3ч
	Группы дошкольного возраста (4-7/8 лет)	Не менее 2,5ч
Продолжительность прогулки	Все возрастные группы	Не менее 3ч в день П.185 при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
Суммарный объем двигательной активности	Все возрастные группы	Не менее 1ч в день
Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Питание	Режим питания и время приема пищи определяются временем начала и окончания работы ДОУ при соблюдении времени перерыва между отдельными приемами пищи не более 3,5ч ⁵ .	

² СанПин 1.23685-21 (таблицы 6.6, 6.7)

³ До 01.09.2025

⁴ С 01.09.2025 на основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2

⁵ МР 2.4.0259-21 п.7.1

	7-8ч пребывания - 3-4 разовое питание 11-12ч пребывания - 4-5 разовое питание 13-24ч пребывания - 5-6 разовое питание Интервалы считаются от начала одного приема пищи до начала следующего.
--	--

4.2. В разновозрастной(ых) группе(ах) при определении общего режима дня для детей 3-7 лет за основу берется(утся) режим(ы) дня группы среднего возраста (4-5 лет).

4.3. При разработке режимов дня (основных, гибких):

- время подготовки к прогулке и время возвращения с дневной (вечерней) прогулки не включаются в длительность проведения самой дневной (вечерней) прогулки
- время подготовки к дневному сну и время пробуждения после дневного сна не включаются в длительность проведения самого дневного сна.

4.4. При реализации режимов дня допускается:

- сокращение времени на выполнение определенных режимных моментов при наполняемости группы ниже нормы и(или) низком уровне посещаемости (менее 50% от общего списочного состава)
- увеличение времени на выполнение определенных режимных моментов при наполняемости группы выше нормы

5. ВИДЫ РЕАЛИЗУЕМЫХ РЕЖИМОВ ДНЯ

5.1. В Образовательной организации реализуются следующие режимы дня:

5.1.1. **Основной режим дня** (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина):

- в холодный период года (01.09 – 31.05)
- в теплый период года (01.06 – 31.08)

5.1.2. **Гибкий режим дня** (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина):

- в холодный период года (01.09 – 31.05)
- в теплый период года (01.06 – 31.08)

5.1.3. **Адаптационный режим дня** (для вновь поступающих детей младенческого (до 1 года) и раннего (1 – 3 года) возраста, и детей со сложной адаптацией)

5.1.4. **Щадящий режим дня** (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)

5.1.5. **Режим дня на время карантина** (выстраивается на период действия профилактических мероприятий)

5.2. Режимы дня, указанные в п.5.1.1 - 5.1.2 настоящего Положения:

- размещаются на информационном стенде в каждой возрастной группе
- включаются в комплект документов «Физкультурно-оздоровительная работа»