МКДОУ "Детский сад № 32 "Малыш"

Утверждаю
заведующий
Попова Мария
Александровна

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ИЗЮМОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20		КАКАО С МОЛОКОМ 150		БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/30/15	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150/35/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150/25/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/30	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150/10/35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150/10/25	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/10/35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 150/35
РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/35/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110/60	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110/60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50/20	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 60/20	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 50	ВАФЛИ 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 50/30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КЕФИР 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КЕФИР С САХАРОМ 165	РЯЖЕНКА 165	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЙОГУРТ 165
ЙОГУРТ 165									