



Утверждаю

заведующий

МКДОУ "Детский сад № 32 "Малыш"
/Попова Мария Александровна/

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (пшено, крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,10	0,03	29,91	204,33	0,50
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	3,04	3,36	11,90	90,75	0,56
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008		БАТОН (батон нарезной пшен. мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			362	11,09	16,53	54,73	413,08	1,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)	60	1,69	4,77	5,55	72,80	15,63
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), картофель, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, полуфабрикат котлетн.месо, соль йодированная)	180/40	6,91	4,80	11,70	117,95	5,87
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень, батон нарезной пшен. мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	80	17,61	9,27	6,41	200,17	12,67
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, лук репчатый)	100	2,28	1,31	10,46	63,49	8,66
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008		БАТОН (батон нарезной пшен. мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			700	32,69	21,19	61,81	591,30	42,83
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП								
2012		БУЛОЧКА (мука пшеничная высш.сорт обог. микронутриентами, дрожжи, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное несоленое, соль йодированная)	60	9,91	5,35	36,63	235,11	0,24
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	3,38	3,72	13,60	102,37	0,62
Итого			240	13,29	9,07	50,23	337,48	0,86
Всего				57,47	47,19	176,57	1 388,86	54,81

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239010
Владелец Попова Мария Александровна
Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026