



Утверждаю

Handwritten signature

заведующий
МКДОУ "Детский сад № 32 "Малыш"
Попова Мария Александровна

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,62	5,83	22,31	164,78	0,52
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,03	0,00	6,89	28,26	0,56
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,25	2,86	0,00	35,31	0,03
2008		БАТОН (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			310	9,40	9,27	39,48	280,75	1,11
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (свекла, сыр российский, масло подсолнечное рафинированное)	40	1,83	3,69	2,76	51,82	1,32
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина I категории, соль йодированная)	150/10/25	5,09	4,58	10,20	102,91	3,96
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,82	0,71	12,46	63,54	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, говядина I категории)	110/60	18,68	17,34	9,09	268,01	19,85
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (сок яблочный)	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			600	30,14	26,73	61,93	610,04	26,33
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная высш.сорт обог. микронутриентами, масло сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные, яйца перепелиные)	50	4,69	5,57	20,04	148,67	0,00
2008	435	РЯЖЕНОЕ (ряженка)	165	4,95	1,65	6,93	66,00	0,83
Итого			215	9,64	7,22	26,97	214,67	0,83
Всего				50,04	43,41	136,08	1 146,31	85,27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239010
Владелец Попова Мария Александровна
Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026