



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на холодный период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
вторая группа раннего возраста «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	4-5 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.10- 08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
2-ой завтрак	09.30
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	09.40-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на холодный период 2024-2025 г
комбинированной направленности
младшая группа «Малышарики»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	4-5 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.15- 08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.40
2-ой завтрак	09.50
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позна-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позна-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на холодный период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
средняя группа «Непоседы»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.05
Утренняя гимнастика	6-8 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.50
2-ой завтрак	09.50
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на холодный период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
старшая группа «Радуга»**

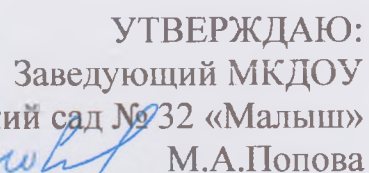
Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.00
2-ой завтрак	10.00
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.40
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на холодный период 2024-2025г
общеразвивающей направленности
подготовительная группа «Сказка»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.10
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.10
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

Режим дня холодный период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности разновозрастной группы
«Звездочка» от 1,5 до 3-х лет

Режимные моменты:	Время:
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Спокойные игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.00-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, культурно досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой.	15.55-16.30



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня холодный период 2024-2025 г
комбинированной направленности разновозрастной группы
«Лунтики» от 1,5 до 3-х лет**

Режимные моменты:	Время:
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Спокойные игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.00-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, культурно досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.55-16.30
самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.30-17.30



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня холодный период 2024-2025 г
комбинированной направленности разновозрастной группы
«Смешарики» от 3 до 7 лет**

Режимные моменты:	Время:
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.30-17.30