



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
вторая группа раннего возраста «Теремок»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.05
Утренняя гимнастика	4-5 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.30
2-ой завтрак	09.30
Подготовка к прогулке	09.40-09.50
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	14.55-15.00
Полдник	15.00-15.15
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.25-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
комбинированной направленности
младшая группа «Малышарики»**

Режимные моменты	Младшая группа
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	4-5 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.40
2-ой завтрак	09.40
Подготовка к прогулке	09.55-10.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.30-11.40
Обед	11.50-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
средняя группа «Непоседы»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	6-8 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.40-10.00
2-ой завтрак	10.00
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности
старшая группа «Радуга»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-10.05
2-ой завтрак	10.05
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.55-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

Режим дня на теплый период 2024-2025г
общеразвивающей направленности
подготовительная группа «Сказка»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-10.10
2-ой завтрак	10.10
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.00-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.15
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн- исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.45-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025г
комбинированной направленности
подготовительная группа «Почемучки»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельности	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-10.10
2-ой завтрак	10.10
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.00-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позн- исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.45-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
_____ М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
общеразвивающей направленности разновозрастной группы
«Звездочка» от 1,5 до 3-х лет**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, образовательная деятельность в игровой форме, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.00-16.30



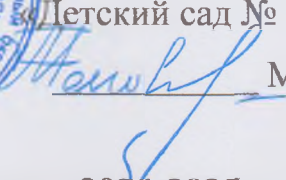
Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»
М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
комбинированной направленности разновозрастной группы
«Лунтики» от 1,5 до 3-х лет**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, образовательная деятельность в игровой форме, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми,	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.30-17.30



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 32 «Малыш»


М.А.Попова

**Режим дня на теплый период 2024-2025 г
комбинированной направленности разновозрастной группы
«Смешарики» от 3 до 7 лет**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, образовательная деятельность в игровой форме, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения	12.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми,	16.00-16.30
самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	16.30-17.30